

SUGERENCIAS PARA PREVENIR LA PROPAGACIÓN DE LA COVID-19*

Lávese las manos de
manera regular



Evite el contacto estrecho
con otros



Cúbrase cuando tose



Mantenga una dieta
balanceada y saludable



Aplíquese la vacuna de la
gripe



www.helpmegrowfl.org

 @HelpMeGrowFlorida

 @HelpMeGrowFlorida

 @HelpMeGrowFL

COVID-19 Y SU HIJO

OFFICE OF
Early Learning
LEARN EARLY. LEARN FOR LIFE.

Children's
FORUM
...because kids can't wait

 **Help Me Grow**
Florida



**Entendemos que
la COVID-19
ha perturbado
su vida cotidiana.**

**Estos cambios
presentan un riesgo
para la salud
y el desarrollo de su
hijo.**

Llame al

2-1-1

**Y PREGUNTE POR
HELP ME GROW**

Help Me Grow puede ayudar a su familia a transitar la COVID-19



**Los ponemos en contacto con
servicios esenciales.**

(conseguir alimentos; asistencia para el pago del alquiler o de la hipoteca; pañales; seguro médico; prestaciones por desempleo; acceso a internet desde su casa; Programa Asistencial de Nutrición Suplementaria [SNAP, por su sigla en inglés]/cupones para alimentos; salud mental y crisis).



**Les otorgamos evaluaciones
conductuales y del desarrollo para
su hijo GRATUITAS.**



**Les ofrecemos recomendaciones
sobre crianza y actividades del
desarrollo apropiadas para hacer
con su hijo.**



Les brindamos apoyo continuo.



**Su hijo puede llegar a
exhibir los siguientes
cambios en el
comportamiento*:**

- > Aumento del llanto, las quejas, la irritabilidad o las rabietas
- > Aumento de la dependencia
- > Aumento de las acciones para tranquilizarse como chuparse el pulgar, hamacarse o necesitar el chupete
- > Aumento de golpes, mordidas, escupidas o rasguños
- > Volverse callado o retraído
- > Cambios en la ingesta, la higiene o el sueño

**¡Llame enseguida al 2-1-1 y pida
comunicarse con Help Me Grow si
observa cualquiera de estos
comportamientos!**

** Las fuentes están disponibles a pedido.

